



KERGEJÕUSTIKUKOOL

KINNITATUD

Tallinna Kergejõustikuklubi Kalev MTÜ juhatuse poolt 10.10.2025

Kodukord ja treeningohutus

Tallinna Kergejõustikuklubi Kalev (edaspidi Klubi) õpilane ja õpilase eestkostja (lapse registreerija VEMI.ee süsteemi) kohustuvad järgima allpool punktide kaupa loetletud Klubi kodukorda ja treeningohutust ning kõigi meie poolt kasutatavate spordibaaside kasutamise eeskirju/kodukorda. Kui õpilane või õpilase eestkostja rikub nimetatud eeskirju või Klubi reegleid, on Klubil õigus õpilane Klubi õpilaste nimekirjast välja arvata.

Õpilase eestkostja peab olema andnud Koolile telefoninumbri (VEMI kontole lisatud number), mille kaudu on võimalik täiskasvanud eestkostjaga ühendust saada õpilase treeningute ajal.

1. Eesmärk ja ulatus

- 1.1. Käesolev dokument „Kodukord ja treeningohutus“ reguleerib Klubi igapäevast toimimist, treeningute korraldust, liikmete käitumisreegleid, õppemaksu tasumist ning ohutusnõudeid treeningutel.
- 1.2. Dokument kehtib kõigile Klubi õpilastele (treenitavad), treeneritele, lapsevanematele ja külalistele. Ühise nimetajana kasutatakse edaspidi Liige.

2. Treeningud

- 2.1. Treeningud toimuvad vastavalt treeningaegadele, mis on leitav klubi kodulehel.
- 2.2. Treeningaegasid uuendatakse vastavalt vajadusele õppeaasta keskel ja/või õppeaasta alguses.
- 2.3. Treeningule tuleb saabuda õigeaegselt, sobivas riietuses ja valmisolekuga osaleda.
 - 2.3.1. Sisetreeningutel on puhtad vahetusjalanõud ja sokid kohustuslikud.
- 2.4. Treeningute ärajäämisest või muudest muudatustest teavitab treener või klubi lapsevanemat esimesel võimalusel.
- 2.5. Klubi ei vastuta treeningule kaasa võetud raha ja väärisesemete eest.



3. Treeningohutus ja vastutus

- 3.1. Klubi Liikmed peavad järgima treeneri juhiseid ja ohutusreegleid.
- 3.2. Treeneri juurest ei tohi lahkuda ilma treenerit teavitamata ja treeneri loata.
- 3.3. Kui õpilane lahkub omavoliliselt treenerit teavitamata või muud käsklust eirates treeningpaigast oma treeningtunni ajal, kaob treeneril õpilase eest vastutamise kohustus
- 3.4. Õpilane järgib spordibaasis või mujal treeningpaigas ohutult liikumise reegleid ja spordipaiga kodukorda. Spordibaaside kodukordadega tutvu spordibaasides kohapeal või nende olemasolu korral spordibaaside interneti kodulehekülgedel.
- 3.5. Jooksuraja või hüpperaja ületamisel veendun, et kedagi ei ole tulemas (nagu sõidutee ületamine, vaatan mõlemale poole!).
- 3.6. Kaugushüppekastis ei mängita ja kõrgushüppe/teivashüppe matil ei hüpata.
- 3.7. Kuulitõuke, kettaheite ja odaviske sektoritesse ilma treeneri juuresolekuta ei lähe, eriti kui keegi seal treeningut teeb.
- 3.8. Treeningvahendeid kasutatakse ainult treeneri loal ja sihipäraselt.
- 3.9. Vigastuse või halva enesetunde korral tuleb sellest koheselt teavitada treenerit.
- 3.10. Treeningutel ei tohi kasutada segavaid vahendeid (nt kõrvaklapid), mis takistavad treeneri juhiste kuulmist.
- 3.11. Tribüüni turvapiiretel ja treppidel istumine, ronimine, jms ei ole lubatud. Turvanõuete rikkumise korral palume kõigil rikkumist märkajatel teha rikkujatele sellekohane märkus ning teavitada rikkumisest spordibaasi personali.
- 3.12. Treeningrühma õpilane ei tohi minna spordihalli areenile/staadionile enne oma treeningtunni algust ja peab lahkuma areenilt kohe peale oma treeningtunni lõppu.
- 3.13. Kui õpilane viibib areenil enne oma treeningtunni algust või peale oma treeningtunni lõppu, vastutab tema eest tema täiskasvanud eestkostja mitte treener ja areeni kasutamiseks peab lunastama spordibaasi pääsme.



- 3.14. Lapsed, kes ei kuulu Klubi õpilaste nimekirja (ehk ei ole sõlminud Klubiga lepingut), viibivad spordibaasis täiskasvanud eestkostja mitte Klubi treeneri järelvalve all ja vastutusel.
- 3.15. Enne oma treeningtunni algust ja peale oma treeningtunni vastutab spordibaasis viibiva õpilase eest tema täiskasvanud eestkostja mitte treener. Kui tegemist on õpilasega, kellele eestkostja ei ole andnud luba lahkuda spordibaasist iseseisvalt, peab eestkostja võtma õpilase oma järelvalve alla viivitamatult treeningtunni lõppedes.
- 3.16. Õpilase eestkostja vastutab selle eest, et laps oleks treeninguks füüsiliselt ja vaimselt valmis.

4. Õppemaks ja tasumine

- 4.1. Klubiga lepingu sõlmimine ja õppemakse arvete esitamine toimub läbi VEMI.ee keskkonna.
- 4.2. Õppemaksu suuruse ja tasumise korra määrab Klubi juhatus ning see tehakse teatavaks õppeaasta alguses klubi kodulehel.
- 4.3. Õppemaks tuleb tasuda igakuiselt jooksva kuu eest hiljemalt 15. kuupäevaks.
- 4.4. Kui õppemaksu võlgnevus ulatub kolme kuuni või enam, ei ole Klubile kohustust last treeningutele vastu võtta enne võla tasumist.
- 4.5. Õppemaks on kuutasupõhine ning ei muutu riiklikest pühadest ja tähtpäevadest.
- 4.6. Koolivaheaegadel ei ole Klubil kohustust treeninguid läbi viia.
- 4.7. Õppemaks ei kuulu tagastamisele, välja arvatud erandjuhtudel (nt tõendatud tervislikel põhjustel).

5. Klubi ja spordibaasi vara ning ruumid

- 5.1. Klubi ja spordibaasi vara tuleb kasutada heaperemehelikult.
- 5.2. Kasutatud spordivahendid aitan treeneril pärast treeningu lõppu viia tagasi omaale kohale.
- 5.3. Kõik rikutud ja/või lõhutud vahendid (mööbel, aknad, uksed, spordivahendid jms) peab asendama, remontima või kinni maksma kahju tekitanud õpilase lapsevanem.



KERGEJÕUSTIKUKOOL

- 5.4. Treeningruumides ja spordibaasides tuleb hoida puhtust ja korda.
- 5.5. Klubi ruumides suitsetamine, alkoholi tarbimine ja sobimatu käitumine on keelatud.

6. Käitumisreeglid

- 6.1. Klubi liikmed peavad suhtuma kaaslastesse lugupidavalt ja toetavalt.
- 6.2. Kiusamine, diskrimineerimine ja ebaviisakas käitumine ei ole lubatud. Probleemidest tuleb kohe selgelt teavitada treenerit.
- 6.3. Treeneril ja juhatusel on õigus rakendada distsiplinaarmedeid kodukorra rikkumise korral.

7. Lapsevanema roll

- 7.1. Lapsevanemad toetavad Klubi tegevust, suhtlevad treeneriga ja jälgivad lapse osalemist.
- 7.2. Lapsevanemad ei sekku treeneri töödele treeningutel ega võistlustel ning loobub nii enda kui teiste laste juhendamisest või kritiseerimisest, välja arvatud kokkuleppel treeneriga. Lubatud on ergutada, kiita ja kaasa elada.