



**Tallinna Spordiselts Kalev**  
**KERGEJÕUSTIKUKOOL**

## **ALEKSANDER TŠIKINI mälestusvõistlus**

Tallinna Spordihall 4.jaanuar 2020

11.45	Võistluse avamine	
12.00	MU16	kaugushüpe (kast 1)
	NU18	kaugushüpe (kast 2)
	MU18+MU20	kõrgushüpe (algk. 170cm)
12.10	NU16	60m eeljooks
12.20	NU18	60m eeljooks
12.30	NU18+NU20	kõrgushüpe (algk. 150cm)
	MU18	kuultõuge
12.35	NU20	60m eeljooks
12.50	MU16	60m eeljooks
13.00	MU20	kaugushüpe
13.20	MU18	60m eeljooks
13.30	MU20	60m eeljooks
13.35	MU18	kaugushüpe (kast 2)
13.45	MU20	kuultõuge
	NU16	kaugushüpe (kast 1)
13.50	NU16	60m finaal
14.10	NU18	60m finaal
14.20	NU20	60m finaal
14.30	MU16	60m finaal
14.40	MU18	60m finaal
14.50	MU20	60m finaal
15.00	NU16	600m
15.10	NU18	600m
15.20	NU20	600m
15.30	MU16	600m
15.40	MU18	600m
15.55	MU20	600m



Peakohtunik Hannes Randaru

### **Lati tõstmise kord kõrgushüppes:**

NU18 + NU20: 150 - 155 - 158 -  
161...

MU18+ MU20: 170 - 175 - 180 -  
183 – 186...

### **Kuuli raskused:**

MU18: 5kg; MU20: 6kg

### **Kaugushüppe kastid:**

Kast 1 on tribüünipoolne  
Kast 2 on aknapoolne